

DGI profilskole

Årby skole er certificeret DGI idrætsprofilskole, fordi vi tror på, at fysisk aktivitet og læring hænger tæt sammen. Som DGI Profilskole gør vi idræt, leg og bevægelse til en naturlig del af børns skolegang. Det er Årby skoles ambition løbende at opkvalificere og certificere samtlige skolens medarbejdere, så de bliver i stand til at mestre en variation af tilgange til undervisning og til målrettede aktiviteter i fritidsdelen. Det ligger i naturlig forlængelse af skolens vision om at veksle mellem de formelle og uformelle læringsrum med den intention at styrke motivationen og det faglige indhold.

Som DGI Profilskole vil vi sætte glæden ved at bevæge sig i centrum. Vi ønsker, at de positive oplevelser skal motivere vores elever til også at være mere aktive i fritiden og medvirke til at bygge et fundament for livslang fysisk aktivitet.

Det er vores ambition, at Årby skole som profilskole vil gøre en forskel for skoleelevers sundhed generelt og i forhold til deres kognitive, motoriske, sociale, mentale og emotionelle udvikling.

I Kulturministeriets udvalg for idrætsforskning er det beskrevet således:

“Fysisk aktivitet fremmer læring”:

- Fysisk aktivitet integreret i undervisningen – ud over idrætsundervisning – fremmer læring.
- Læring fremmes bedst, hvis fysisk aktivitet er udfordrende, varieret og indebærer succesoplevelser.
- Fysisk aktivitet forbedrer kognition i forhold til problemløsning, logisk tænkning, rumopfattelse, sproglige færdigheder, arbejdshukommelse, selvopfattelse og opmærksomhed.”

Årby skole blev officielt DGI Profilskole i maj 2018 efter at personalet havde gennemgået 2 1/2 års uddannelse, hvor de dermed blev specielt uddannet til at inddrage bevægelse og motion i undervisningen. Skolen havde det første år, som idrætsprofilskole udpeget en idrætsambassadør til, at sætte gang i bevægelsesaktiviteter på de forskellige årgange, og inspirere kollegaerne til fortsat at anvende deres viden om bevægelsesfremmende aktiviteter i undervisningen. Denne del er i dag en fast implementeret del af lærernes forberedelse og gennemførelse af undervisningen. Kun ganske få skoler i landet har denne status, og Årby skole er den første af sin slags i Kalundborg kommune. Skolen blev i august 2019 recertificeret, hvor hele lærerteamet var igennem et genopfrisknings- og efteruddannelsesforløb

Årby skole har qua sin meget centrale geografiske placering tæt på både by, skov og strand ideelle betingelser for at inddrage lokalområdet i undervisningen. Der er ikke langt til hverken idrætshal, svømmehal, udendørs motionsbane, BMX-bane, golfbane, sejlsportsmiljø m.m. Også skolens fysiske rammer egner sig til idrætslige aktiviteter og fysisk bevægelse. Skolen råder i forhold til elevtallet over særlig mange kvadratmeter, der inviterer til bevægelsesaktiviteter. Vi har således to gymnastiksale, en stor aula, en idrætshal, grønne områder, stor sportsplads samt en skoleskov. Desuden praktiserer Årby skole og SFO “udeskole”, hvor aktiviteter flyttes til skoleskoven eller andre steder i nærområdet, og skolens har et godt og formaliseret samarbejde med de lokale idrætsforeninger, samt deltager i alle kommunale idrætsstævner.

Årby Skole vil som DGI Certificeret være kendt som:

- Aktive børn er glade børn - bevægelse og læring skaber fællesskab
- Bevæg dig væk fra dit sæde, få energi og glæde
- Vi gør noget særligt inden for bevægelse
- Skov og strand og højt til loftet
- Årby Skole = et aktivt læringsmiljø der skaber fællesskabsfølelse, glade og sunde børn.
- Her skabes den gode skoledag gennem leg og læring – HVER DAG!
- En stærk læringsprofil med fokus på bevægelse, sundhed og god energi
- Leg og bevægelse er midlet til mere læring, gode fællesskaber og trivsel i skolen
- Leg gir læring, latter og sammenhold
- Leg og læring i bevægelse – Det gør vi.
- Læring gennem leg giver glade og socialt stærke børn

Læs mere om DGI profilskole projektet her:

<https://www.dgi.dk/om/samarbejd-med-dgi/kommunesamarbejde/certificering/dgi-skole>

Læs mere om forskningsprojekt om betydningen af motion i skolen:

<https://videnskab.dk/krop-sundhed/enige-forskere-alle-boern-boer-faa-pulsen-op-dagligt>

